

FORMATION TRANSVERSALE 2017 - INSTITUT INFLUENCES

L'HYPNOSE DANS LES SOINS

Durée de la formation : 16 jours (7 h x 16 = 112 heures)

Dates 2017 : 20-21 Janvier, 3-4 Mars, 24-25 Mars, 19-20 Mai, 16-17 Juin, 8-9 Septembre, 13-14 Octobre, 17-18 Novembre

Coût de la formation : Particuliers : 2100 €
Formation continue : 2700 €

Nombre de personnes maximum : 16 (minimum : 8)

Lieu de la formation : Marseille, Centre le Mistral

Formateurs : Dr Thierry SAGE, Dr Olivier BENARROCHE, Audrey RIZZOTTO, Alain MORENI, Alain PARRA - Stéphane GUYAN

Public - Prérequis : Tous professionnels soignants en exercice

Inscriptions après validation du dossier comprenant un CV et une lettre de motivation

Bien que l'objectif de cette formation soit avant tout un **apprentissage direct et pratique de l'hypnose**, son principe sous-jacent est de **revisiter votre pratique clinique pour l'enrichir** au moyen de **l'hypnose et de l'hypnothérapie**.

Les **différents aspects et courants de l'hypnose** seront abordés dans une démarche synthétique afin de vous permettre de **pratiquer l'hypnose au quotidien dans sa singulière richesse**.

Vous acquerez **l'information** sur chaque **dimension** de ce programme dans ses **aspects théorique, pratique et expérientiel** avant tout par votre **expérience personnelle en formation**.

Nous incluons cette année dans le cursus (après maîtrise par les stagiaires des inductions et de l'état de transe), les **outils thérapeutiques du soin physique et psychique sélectionnés et expérimentés** par l'équipe pédagogique.

20-21 Janvier

Jour 1 : Introduction

- Démarche
- Historique
- Cadre hypnotique
- Corporalité

Jour 2 : Etre ensemble

- Bulle et entre deux
- Présent
- Effets partagés
- Inductions et applications cliniques

3-4 Mars

Jour 3 : Gestion de l'attention

- Transe et phénoménologie
- Processus génératifs
- L'attention comme phénomène central
- Place du Sujet

Jour 4 : Communication hypnotique

- Cadre de la communication
- Position du praticien
- Notion d'orientation spatio-temporelle
- Jouer avec les cadres
- Les suggestions
- Inductions et applications cliniques

24-25 Mars

Jour 5 : Construction d'une séance (approche Ericksonienne)

- Entretien initial
- Questionnement
- Sécurisation Patient et Thérapeute
- Quatre piliers I

Jour 6 : Apprentissage de contenus de séance (approche Ericksonienne)

- Quatre piliers II
- Moment agréable
- Rééquilibrage corporel

19-20 Mai

Jour 7 : Hypnose Classique et Rapide

- Historique
- Cadre
- Techniques
- Intérêts

Jour 8 : Techniques thérapeutiques

- Douleur aigue
- Traumas
- Deuils
- Libération émotionnelle

16-17 Juin

Jour 9 : La consultation douleur

- Entretien et évaluation initiale
- Mise en pratique et training
- En consultation
- Au bloc

Jour 10 : La dimension psychique de la douleur

- L'anticipation et anxiété
- Trouble fonctionnel
- Stratégies et training

8-9 Septembre

Jour 11 : Hypnose Relationnelle

- Cadre et attachement
- Lien et intention
- Interactions
- Expériences de référence

Jour 12 : Stratégies et hypnothérapie

- Demande vs objectif
- Co-construction
- Changements
- Contexte et tentatives de solution
- Troubles de l'attachement

13-14 Octobre

Jour 13 : Stratégies et contenus Hypnotiques

- Tâches
- Recadrages
- Autohypnose
- Hypnothérapie vs psychothérapie

Jour 14 : Pathologies et Indications

- Dépressions
- Troubles anxieux
- Addictions

17-18 Novembre

Jour 15 : Supervision

- Analyse des pratiques-cas cliniques
- Questions diverses et Synthèse

Jour 16 : Intégration hypnose dans sa pratique

- Légitimité
- Training
- Validations des acquis

A Bientôt !